

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО ПРЕДМЕТУ «Социокультурная реабилитация»**

**Продолжительность занятий – 3 недели.**

**Академических часов – 90.**

**Курс разбивается на несколько блоков:**

**I Социальная адаптация и пространственная ориентировка – 12 часов.**

**II Освоение бытовых навыков – 20 часов**

**III Трудотерапия – 20 часов**

**Вязание и поделочные работы для женщин.**

**IV Культурные мероприятия (экскурсии, посещение примечательных мест и достопримечательностей) – 18 часов**

**V Катехизация и духовная помощь – 10 часов**

**VI Клубное общение и развитие навыков общения – 10 часов**

Перед началом занятий с каждым, поступившим на данный учебный курс, проводится подробное анкетирование. Оно необходимо, чтобы выяснить степень владения «курсантом» бытовых навыков, навыков самообслуживания и навыков по пространственной ориентировке. В зависимости от этого под каждого обучаемого составляется индивидуальная программа по этим блокам или направлениям.

**I Социальная адаптация и пространственная ориентировка – 12 часов.**

Обучение ориентировке и перемещению в «Доме слепоглухих». Навыки обращения с тростью. Тренировки на ощущение препятствий. Приемы

обследования зданий и помещений. Приемы обследования предметов, находящихся в помещениях. Обязательные приемы при пространственной ориентировке.

## **II Освоение бытовых навыков – 20 часов**

Самообслуживание при застилании и расстилании кровати; гигиенические навыки; приготовление пищи на кухне и навыки культуры еды; приемы по выбору одежды и уходу за ней; навыки содержания порядка в окружающей обстановке; навыки культурного поведения и вежливых взаимоотношений.

## **III Трудотерапия – 20 часов**

Занятия вязанием и макраме (для женщин), аппликацией и изготовлением различных поделок из разного рода подручного материала, которые затем можно будет продавать на ярмарках благотворительности. Основы изготовления четок.

## **IV Культурные мероприятия (экскурсии, посещение примечательных мест и достопримечательностей) – 18 часов**

Предполагается три посещения Москвы с экскурсией, осмотр достопримечательностей и рассказ о них: Красная площадь, храм Христа Спасителя, Кремль, Покровский ставропигиальный женский монастырь (монастырь Матроны Московской), выставочный комплекс на ВДНХ, парк культуры им. Горького.

## **V Катехизация и духовная помощь – 10 часов**

Предполагаются беседы на духовные темы с отцом Львом (Аршакяном), помощь в разрешении сложных духовных ситуаций, рассказы об основах веры. Возможно также посещение храма и богослужений в нем при помощи добровольцев, членов приходской общины храма Казанской иконы Божией Матери в Пучково.

#### **VI Клубное общение и развитие навыков общения – 10 часов**

Организация клубного общения с рассказами о себе и своей жизни, о своей слепоглухоте, с вопросами друг другу. Пять занятий по 2 академических часа каждое. На каждом занятии один из участников группы рассказывает свою биографию и то, как он ослеп и оглох, рассказывает о том, как он преодолевает трудности своей инвалидности.

**Составил зав. отделением учебной частью «Дома слепоглухих»**

**Пушаев Ю.В.**

